

RELIRE L'EXPÉRIENCE

## ÉCOLE DE VIE

**L'école de vie** est un espace de recul pour penser son expérience à **L'Arche** au regard des sciences humaines et des nouveaux enjeux de société. Ce parcours est un soutien à l'engagement, par la respiration qu'il propose dans le quotidien de **L'Arche**.

### INFORMATIONS

#### LIEU

La Ferme de L'Arche - 60350  
Trosly-Breuil

#### DATE - DURÉE

Du dimanche soir 18h au vendredi après  
midi  
• 1 au 26 octobre 2023  
• 1 au 26 janvier 2024  
• 9 au 14 juin 2024

#### CONTACT & INSCRIPTION

formations@arche-france.org

#### COÛT

Total 2160€  
Frais Pédagogique : 370 €/session  
Frais Hébergement et repas : 350 €/session

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

20

#### Equipe

• Sandra Gewinner  
• Manuel Danet  
• Mélanie Fontaine

#### OBJECTIFS :

- Me découvrir grâce aux ateliers créatifs et artistiques proposés et réfléchir à ma propre identité
- Prendre du temps pour soi, relire son expérience de vie, et prendre du recul sur ce qui m'anime.
- Déployer sa liberté et donner forme à son projet d'avenir.
- S'interroger sur le projet de L'Arche, sur l'équilibre entre vie pro et vie personnelle au cœur de la communauté.
- S'interroger sur le sens du projet de L'Arche dans sa vie et dans le monde.
- Approfondir les sciences humaines et avoir des temps de partage
- Evoluer au sein d'un groupe, rencontrer d'autres membres de L'Arche, tisser des liens avec eux et partager ses expériences.

#### CONTENU :

- Les sciences humaines comme support à la relecture de l'expérience (Linguistique, anthropologie, psychologie, philosophie.)
- Rédaction de son autobiographie philosophique.
- Approfondissement du projet de L'Arche et de ses nouveaux enjeux
- Connaissance de soi, projet d'avenir. (Supports artistiques, théâtre, jeu, créativité, convivialité, dynamique de groupe)
- Dynamique de groupe

#### MÉTHODES :

- Apports théoriques.
- Ateliers créatifs.
- Temps personnels
- Partages d'expérience ; et témoignages.
- Ecrits philosophique entre les sessions.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

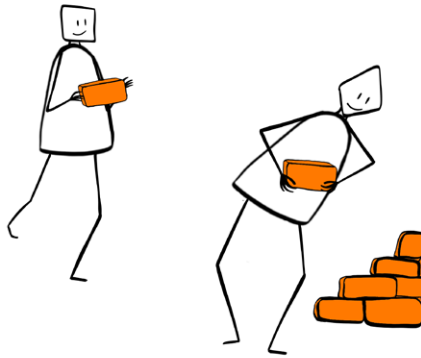
- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être ;
- Évaluation à froid entre 2 et 6 mois après la session.

#### PUBLIC :

Tout salarié de L'Arche, bénévole ou administrateur à partir de 3 années d'Arche

#### PRÉ-REQUIS :

- Avoir 3 années d'expérience à L'Arche
- Ecrire une lettre de motivation



RELIRE L'EXPÉRIENCE

## ENSEMBLE DANS LA MISSION

Avec **L'Arche** internationale, **L'Arche** en France t'invite à vivre une expérience interculturelle en partageant ton quotidien avec des membres venus de communautés du monde entier. Pendant une semaine riche en rencontres, tu auras l'occasion d'explorer le sens de ta mission à **L'Arche** et de ton projet à venir.

### OBJECTIFS :

- Vivre une expérience interculturelle
- S'immerger au cœur de la fédération internationale et rencontrer d'autres réalités d'engagement dans diverses cultures ;
- Revisiter processus identité-mission et de la charte et les valeurs fondamentales de L'Arche au regard des enjeux contemporains ;
- Explorer son histoire afin d'approfondir sa mission personnelle en l'articulant à l'histoire et la mission de L'Arche ;
- Se rencontrer et échanger avec des témoins engagés à L'Arche et dans d'autres organisations afin d'approfondir notre sens de la vie partagée, et du vivre ensemble dans la diversité ;
- Bénéficier d'un espace de recul, de réflexion et d'approfondissement sur sa mission à L'Arche.

### CONTENU :

- M'approprier les processus identité-mission et de la charte
- Me situer dans notre histoire à L'Arche et dans mon histoire personnelle
- Relire mon histoire et y trouver ma mission personnelle, y donner sens en l'articulant à la mission de L'Arche
- Rencontrer les membres de L'Arche internationale autour des missions et des défis actuels
- Rencontrer d'autres réalités d'engagement dans des cultures différentes et d'autres organisation ;
- Créer l'unité autour de nos missions.

### MÉTHODES :

- Témoignages de membres de L'Arche ;
- Travail de relecture de sa propre mission ;
- Témoignages d'autres acteurs engager sur des questions de paix, équité
- Temps de réflexion personnelle
- Partages en groupes multiculturels.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être ;
- Évaluation à froid entre 2 et 6 mois après la session.

### PUBLIC :

Salarié, amis, membres de CA, bénévoles

### PRÉ-REQUIS :

Personnes engagées à L'Arche depuis au moins 5 ans.

## INFORMATIONS

### LIEU

La Ferme de L'Arche

### DATE - DURÉE

5 jours ½ (35h)

Dimanche 21 avril 2024 18h au samedi 27 avril 2024 9h

### CONTACT & INSCRIPTION

• Pour L'Arche en France: **Périne BAZARD**, formations@arche-france.org

### COÛT

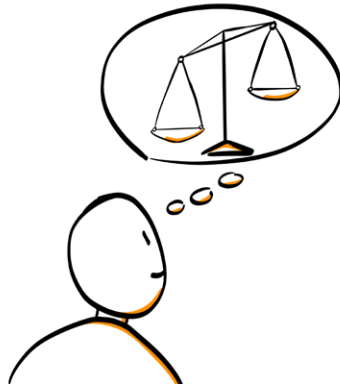
Total 750€

Frais Pédagogique : 380 €

Frais Hébergement et repas : 370 €

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

24 dont 8 Français



RELIRE L'EXPÉRIENCE

## MON PROJET PROFESSIONNEL : De la décision à l'action !

Tu es dans une période où tu te poses des questions sur ta vie professionnelle, tu souhaites retrouver de la motivation en réfléchissant à un projet professionnel en adéquation avec tes désirs, tes valeurs, tes compétences et talents.

Nous te proposons un temps de coaching pour regarder tes compétences en lien avec ce qui te donne vie, tes motivations, tes objectifs, pour définir un projet professionnel en cohérence entre ce que tu es et ce que tu fais professionnellement.

### INFORMATIONS

#### DATE - DURÉE - LIEU

- 4 jours : 3 jours puis 1 jour
- Du mardi 30 janvier 2024 à 12h au vendredi 2 février 2024 13h à La Ferme de L'Arche
- + 1 jour le vendredi 5 avril 2024 de 9h à 17 h à l'Accueil Barouillère à Paris.

#### CONTACT & INSCRIPTION

formations@arche-france.org

#### COÛT

Total 750€  
Frais pédagogiques : 350€  
Frais Hébergement et repas : 400€

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 maximum

#### OBJECTIFS :

- Explorer ses motivations profondes
- Clarifier ses modes de fonctionnement personnel et interpersonnel privilégiés, ses zones de blocage dans son parcours professionnel
- Développer une plus grande lucidité pour faire des choix professionnels en accord avec ses motivations
- Concrétiser ses motivations profondes dans son activité professionnelle
- Décider et construire sur ces bases un plan de carrière viable et concret
- Identifier ses forces et compétences professionnelles

#### CONTENU :

- Mesurer le parcours effectué et l'aujourd'hui professionnel. Mesurer les compétences, les mécanismes de choix.
- Clarifier ses aspirations profondes, sa recherche de sens, ses valeurs.
- Elaborer sa vision professionnelle. Travail de confiance en soi.
- Elaborer son projet professionnel et mon plan d'action : identifier les étapes à franchir, repérer les compétences acquises et celles à développer.
- Travail personnel
- Evaluer son plan d'action et confirmation en co-développement.

#### MÉTHODES :

- La formation alterne des apports, des temps de réflexion individuelle et en sous-groupes, des exercices de mise en situation et des temps avec personnes ressources
- 2 petites séquences de jardinage viennent appuyer le discernement
- Co-développement

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être ;
- Évaluation à froid entre 2 et 6 mois après la session.

#### PUBLIC :

La formation s'adresse à toute personne salariée de L'Arche, salarié hors Arche ou demandeur d'emploi qui :

- Souhaite donner une nouvelle orientation à sa vie professionnelle, ou prendre une responsabilité supplémentaire.
- Ressent une baisse de motivation ou un sentiment de décalage, de frustration ou de lassitude dans sa vie professionnelle

#### PRÉ-REQUIS :

AUCUN