

Le catalogue des **ACTIONS ÉCOLOGIQUES** à L'Arche



ÉDITO

Au travail depuis le printemps 2020 (voir Mikado n°2), la commission Arche & Écologie animée par Antoine de Terves (responsable régional Ouest) est en train de finaliser son enquête des bonnes pratiques dans les communautés. « Nous sentons de plus en plus que les fondamentaux de L'Arche sont écologiques » explique Antoine. « Les questions anthropologiques, sociales et environnementales sont toutes liées, comme l'a si bien démontré le Pape François dans Laudato Si'. Et L'Arche n'a pas attendu la commission pour se mettre au travail sur tous ces sujets. »

Voici les pistes de réflexion que nous partage la commission :

Vivre en communauté. À L'Arche, nous savons penser, agir et consommer collectivement, ce qui réduit, de fait, notre empreinte individuelle. De même, nous cherchons à nous ajuster aux autres pour être dans une relation adéquate. Or, si nous ne nous harmonisons pas avec la terre, si nous ne nous savons pas admirer le rythme des saisons, la beauté de la nature donnée, nous sommes tentés de l'exploiter et de ne plus être en adéquation avec elle.

L'Arche à Beauvais a fait un partenariat avec une ferme locale bio pour fournir les légumes et produits laitiers nécessaires à sa cuisine centrale.

Accepter ses limites. À L'Arche, la limite, on connaît bien. Mais plutôt que de la vivre comme une contrainte, nous essayons - les personnes accueillies au premier chef - d'accepter nos limites et celles des autres, en gardant un regard émerveillé sur ce qui advient. En posant ce même regard sur notre monde fragile, nous pouvons y trouver de la fécondité en respectant ses limites.

À L'Arche La Vallée, on prend soin des arbres et on en plante de nouveaux.

Ralentir le rythme. L'Arche nous invite à ralentir pour vivre de vraies rencontres. Ralentir notre travail pour ne pas être uniquement dans le productif mais aussi dans le fraternel et le spirituel. La terre a aussi besoin que la société humaine ralentisse son rythme effréné de production et de consommation, de déplacements et même de virtuel.

L'Arche en Anjou a créé une charte d'utilisation du numérique et des écrans.

Choisir la sobriété. Pas besoin de luxe pour avoir une belle qualité de vie. Les personnes en situation de handicap, lorsqu'elles se sentent bien et en confiance, savent communiquer leur joie des moments partagés tout simples, sans fioritures.

L'Arche à Strasbourg a une voiture pour 24 personnes. Pour les grandes distances, ils prennent les transports en communs ou font de l'autopartage.

Prendre soin de son intériorité. Dans le respect des convictions de chacun, L'Arche favorise la recherche de transcendance et considère comme important que ses membres, avec et sans handicap, puissent nourrir et ouvrir leur âme. L'écologie intérieure, ça se passe aussi à L'Arche !

Sommaire

Energie

Gestion de l'eau

Gestion des déchets

Consommation durable

Production durable

Mobilité

Alimentation

Protection de la nature

Engagement local et global

Gouvernance

Communication

Spiritualité

ÉNERGIE

EAU

DÉCHETS

CONSOMMATION
DURABLE

PRODUCTION
DURABLE

MOBILITÉ

ALIMENTATION

NATURE

ENGAGEMENT
LOCAL

GOUVERNANCE

COMMUNICATION

SPIRITUALITÉ

ALIMENTATION, le repas végétarien PRÉSENTÉ PAR LA FERME



L'ENGAGEMENT

Proposer une journée végétarienne (2 repas) par semaine (depuis septembre 2018).



L'ENJEU

Découvrir ensemble qu'il existe d'autres produits au moins aussi appétissants que la viande pour bien se nourrir.
Une manière aussi de prendre ainsi soin de notre santé et de participer à prendre soin de la planète.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Certaines personnes (les anciens pour ne pas le nommer) qui font partie de l'équipe de La Ferme ont eu du mal à se faire à ce changement et ont préféré venir un autre jour que le mardi.
Et oui le mardi à La Ferme c'est VG.
Ils ont heureusement six autres jours pour venir partager les repas avec nous et chacun se sent ainsi respecté dans ses goûts et habitudes.

ILS LE FONT AUSSI

► L'Arche en Charente

Notre spécificité : tous les soirs c'est repas végétarien !

► L'Arche d'Aigrefoin

On le trouve écrit en vert dans les menus affichés et transmis à chaque foyer

► L'Arche Cailloux Blanc tous les lundis c'est VG



MOYENS MIS EN OEUVRE

- **Démarche** mise en œuvre dans l'élan d'une 1^{ère} retraite randonnée en juillet 2018 proposée à La Ferme qui s'est vécue dans l'esprit de l'encyclique « *Laudato si* » du pape François avec des produits bio et régionaux proposés aux retraitants.
- **Pour le cuisinier** : une occasion de découvrir de nouveaux produits de saisons et régionaux en proposant d'autres goûts et de nouvelles saveurs.
- **Donner du sens à cette journée** végétarienne en en donnant l'historique aux retraitants et en la mettant en lien avec le label *Église verte* de La Ferme.
- **Des idées de menus ?** On pourrait en donner d'autres mais en voici avec des produits régionaux
 - Lentillons de Picardie
 - Polenta aux légumes confits
 - Tarte aux endives et au maroilles

« JE N'ÉTAIS PAS TRÈS MOTIVÉE AU DÉBUT MAIS JE PEUX DIRE AUJOURD'HUI QUE JE M'HABITUE À MANGER MOINS DE VIANDE ET QUE CELA EST BON AUSSI POUR MA SANTÉ. »

MARIE-PAULE

BLANCHE RACONTE...

« Un repas par semaine », ça ne semble pas grand-chose, dit comme ça... mais cela est une bonne manière de partager qui nous sommes, notamment depuis que nous avons reçu ce label *Église verte*... Cela apporte de la cohérence à ce que nous voulons vivre ici à La Ferme... Cela est aussi l'occasion de discussions intéressantes avec nos hôtes et cela aussi permet à ceux qui sont végétariens de prendre le même repas que tous les autres au moins une fois de temps en temps. Il est plus motivant et facile pour notre cuisinier de préparer de temps en temps un bon plat végétarien que de faire très souvent des petits plats individuels pour quelques-uns seulement en plus du repas que l'on dit ici "normal" pour tous les autres. »

Contact : Blanche de Lévis

blanche.delevis@lafermedetrosly.com



POUR ALLER PLUS LOIN : www.123veggie.fr

ALIMENTATION, un jardin potager PRÉSENTÉ PAR L'ARCHE À DIJON



L'ENGAGEMENT

Dans le cadre de l'atelier de jour, nous participons à un jardin partagé avec la paroisse du quartier. Cela permet de sensibiliser les membres de la communauté à la nature, à la biodiversité et aux saisons.



L'ENJEU

Nous avons à cœur de sensibiliser les membres de la communauté à l'importance de vivre avec la nature et de la protéger. C'est elle qui nous fournit notre nourriture.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Former les personnes et avoir un impact sur le long terme; par exemple : maintenir le tri des déchets et ne pas perdre l'habitude

ILS LE FONT AUSSI

L'Arche

► L'ESTAT des communautés de Loise : 1 hectare de maraîchage pour les communautés de L'Arche voisines



MOYENS MIS EN OEUVRE

Nous nous sommes équipés d'un composteur, nous avons acheté des plantes ou semis ainsi que des outils. Nous avons investi dans un abri de jardin que nous avons monté ainsi que dans un motoculteur.

Nous avons appris à changer nos habitudes :

- **trier les déchets** et faire du compost.
- **prendre le temps** d'aller jardiner et voir les plantes pousser et changer au fil des saisons.
- Nous prévoyons **des formations** plus approfondies (formation légumineuses par ex), pour que l'activité soit durable.

« au début, il fallait ENLEVER tous les cailloux qui étaient dans la terre. après « ON plante des plantes, ON LES ARROSE. ET ON tire les mauvaises herbes »
JASON

ALICE RACONTE

« Nous avons mangé les salades que nous avons planté un vendredi après-midi. Les personnes étaient contentes. Nous sommes allés au bout des choses. »



Contact : Julie Speranza

resp-activitesdejour@arche-dijon.org



POUR ALLER PLUS LOIN : un livre
Le potager du paresseux de Didier Helmstetter

CONSOMMATION DURABLE,

Acheter local PRÉSENTÉ PAR L'ARCHE À LILLE



L'ENGAGEMENT

À l'atelier « la Ruche », nous faisons nos menus, nos courses et notre cuisine pour les repas du midi. Nous avons décidé de faire la plus grande partie de nos courses dans un magasin de producteurs locaux.



L'ENJEU

L'enjeu est bien sûr de diminuer l'empreinte carbone liée aux repas, et de soutenir la production locale.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Former les personnes et avoir un impact sur le long terme; par exemple : maintenir le tri des déchets et ne pas perdre l'habitude

ILS LE FONT AUSSI

► L'Arche le Cailloux Blanc : les produits laitiers oeufs viande pain sont achetés chez des commerçants et maraichers locaux



MOYENS MIS EN OEUVRE

On y va à pied pour limiter l'utilisation de la voiture et la pollution !
C'est à une demi-heure de marche, c'est faisable la plupart du temps

JEAN LOUIS RACONTE

« Aurélien est de la partie. Il ne parle pas, mais il m'a montré la liste de courses, et a mis son pouce vers lui pour signifier: « je voudrais le faire moi-même » !

Alors je lui donne la liste pour les légumes ou pour le traiteur, et il se débrouille très bien ! Parfois les vendeurs nous rattrapent à la caisse pour nous redonner un petit quelque chose en plus... Je crois qu'ils sont touchés par notre présence et notre démarche.

Le petit groupe est heureux et fier de rapporter les courses ! »



Contact : jean Louis Potron
jlpotron59@gmail.com



POUR ALLER PLUS LOIN :
www.Yeli.fr/mieux_vivre

PROTECTION DE LA NATURE, nettoyage des plages PRÉSENTÉ PAR LES 3 FONTAINES



L'ENGAGEMENT

Suite à des initiatives portées depuis des années par l'équipe Développement Durable, certains s'inscrivent aujourd'hui à titre individuel dans ces actions de nettoyages portées par les associations et la commune.

C'est le cas par exemple de Sébastien qui habite à l'Arche et travaille à l'ESAT, il participe à cette action sur son temps libre le weekend. Cela permet aussi de rencontrer d'autres personnes qui ont les mêmes préoccupations et des voisins.



MOYENS MIS EN OEUVRE

Nous sommes en lien avec les associations partenaires, notamment l'Association Nature Libre, qui portent le projet et la commune d'Ambleteuse.

« J'aime bien agir pour que la plage et la ville soient moins polluées. J'aime bien être dehors, dans la nature, je vous invite à faire pareil ! »

SÉBASTIEN



L'ENJEU

Les plages sont très polluées notamment par des déchets plastiques.

► L'enjeu est de sensibiliser le maximum de monde au fait de ne pas jeter n'importe où les déchets, et à la beauté de la nature.

CORENTIN RACONTE

« Une fois j'ai emmené Thierry qui n'aime pas sortir. Sa stratégie a été de s'asseoir sur la plage et il m'a tenu le sac pour que j'y mette les déchets ramassés. »



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Aujourd'hui cette initiative n'est pas portée par les activités de jour ou l'ESAT, donc cela repose sur l'engagement et la volonté de chacun. Il y a eu beaucoup de changement dans les équipes, ce qui ne favorise pas la pérennité des actions et partenariats.

ILS LE FONT AUSSI

- L'ESAT des communauté de l'Oise ramasse les déchets en forêt de Compiègne
- L'Arche le Moulin de l'Auro : *world clean up day*



Contact :
contact@arche3fontaines.org

➔ **POUR ALLER PLUS LOIN :**
assonaturelibre.fr

GOVERNANCE, intégration des enjeux écologiques dans les décisions

PRÉSENTÉ PAR LE CAILLOU BLANC



L'ENGAGEMENT

Les ecolovisites : c'est une rencontre, un rendez-vous pris chaque année avec les différents lieux de la communauté pour se questionner sur nos façons de faire en matière d'écologie ou de développement durable et de se donner des petits objectifs acceptables pour faire mieux.



L'ENJEU

Être dans une démarche de tendre vers plus de sobriété heureuse, sensibiliser.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Difficultés à trouver le créneau pour vivre cette rencontre. Les lieux ne se saisissent pas forcément du compte rendu après, on y travaille!



ECONOMIQUE



ÉCOLOGIQUE



MOYENS MIS EN OEUVRE

- ▶ Une commission développement durable a été créée, constituée d'assistants, de personnes accueillies et de bénévoles
- ▶ Une rencontre annuelle dans 10 lieux de la communauté (4 foyers, 4 ateliers, 1 bureau, le SAVS)
- ▶ Un binôme de la commission développement durable (assistant et personne accueillie) qui organise la rencontre et crée un compte rendu à afficher.

« C'est important d'expliquer ce que c'est "l'écologie" pour améliorer le quotidien à l'intérieur et à l'extérieur des foyers. C'est un moment de partage où chacun s'écoute. »

PIERRE P.

MARIE ALIX RACONTE

« Ces rencontres sont très riches pour nous les animateurs car nous pouvons parler des petits détails du quotidien dans les foyers ou ateliers, et ainsi sentir ce qui se vit de l'intérieur. C'est une super occasion de poser les choses et de repartir sur quelques bonnes bases de pratiques écolo.

Au bureau par exemple, de nombreuses décisions ont été prises suite à cette rencontre : amélioration de l'organisation du ménage par tous, limiter les post-it, recycler le brouillon, faire des pauses ensemble, bien trier... »



SOCIAL

Contact : Marie Alix Ducorps
accueil@arche-lecailloulblanc.org

ENGAGEMENT LOCAL ET GLOBAL, sensibilisation des membres de la communauté

PRÉSENTÉ PAR L'OLIVIER



L'ENGAGEMENT

En 2019, suite à un concours ludique interne, nous avons décidé de créer une commission écolo. Celle-ci a pour mission de porter l'animation et la mise en œuvre de thématiques écologiques afin de sensibiliser les membres de la communauté. Nous avons ensuite choisi un thème par an qui s'est inscrit dans tous les événements communautaires sous forme de jeu ou de défi. En 2020 c'était l'alimentation presque zéro déchets, et en 2021 la déco écolo.



L'ENJEU

Donner l'impulsion à chacun de changer ses habitudes : faire un bilan en fin d'année sur ce qui peut perdurer facilement dans les foyers, à l'ESAT ou à l'accueil de jour.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

L'aspect financier pour la thématique alimentation (c'est plus facile d'acheter en supermarché) et le temps : contrainte de trouver le temps pour ces défis pour les foyers et l'accueil de jour.



Contact : Valérie Nicolas
esat@arche-lolivier.org



MOYENS MIS EN OEUVRE

► **2020-2021** : thème = alimentation presque zéro déchet; les défis : une semaine de réduction des déchets dans les poubelles, une semaine goûters, un concours cuisine, une journée écolo communautaire avec ateliers créations (fabrication de: sacs à vrac, pâte à tartiner, cosmétiques)

► **2021-2022** : thème = déco éco et écolo; les défis: décoration de table pour les anniversaires communautaires d'octobre et décoration de la salle pour les anniversaires communautaires de Mai - échange de décorations de Noël pour éviter les achats - espace de gratuité et troc plantes-exposition d'œuvres d'art pour la fête des amis en Juin, - journée écolo communautaires en Juillet avec atelier création déco.

► **2022-2023** : thème ; l'énergie!

« CE QUE J'AI AIMÉ, C'EST LES JOURNÉES ÉCOLOS AVEC TOUT LE MONDE. J'AI AIMÉ AUSSI L'ATELIER COUTURE POUR CEUX QUI S'INTÉRESSENT. CE QUE J'AI AIMÉ AUSSI C'EST LES ZÉROS DÉCHETS, LES DÉCOS ÉCOLOS »

Mathilde

VALÉRIE RACONTE

« Ce qui me plaît le plus sur ces actions, c'est la dynamique que ces défis proposés (jamais obligatoire) par la commission créent dans la communauté: un peu de vie et de chamboulement dans notre quotidien, et pour une bonne cause! Cela fait ressortir la créativité de chacun. L'événement phare : la journée communautaire écolo: une journée de plus à organiser, la corvée? Et bien en fait, avec chacun qui emmène une part du buffet, avec sa vaisselle, chaque référent de la commission qui ne gère que son atelier: trop facile! Autre événement: la joie de chacun de se retrouver pour un défilé de mardi gras après le énième cloisonnement dû au covid ! et encore ce concours de cuisine où les jurys demandaient à en refaire un chaque année: des assiettes dignes de top chef ! Et j'avoue, étant adepte des GIF, j'adore faire des relances rigolotes sur le groupe what'sapp pour chacun des défis :) »



POUR ALLER PLUS LOIN :
zerowastefrance.org

GOVERNANCE, réalisation d'un bilan carbone

PRÉSENTÉ PAR L'ARCHE LES SAPINS



L'ENGAGEMENT

Réduire nos émissions de gaz à effet de serre (GES) de 40% d'ici 2030



L'ENJEU

Les GES sont à l'origine du réchauffement climatique. En faisant un bilan carbone, nous pouvons avoir une idée précise de notre empreinte et en réduisant nos émissions de ces gaz, nous voulons contribuer à réduire notre impact sur l'environnement



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Le grand nombre de données à collecter et à analyser

ILS LE FONT AUSSI

L'Arche



MOYENS MIS EN OEUVRE

► **Nous avons réalisé notre Bilan carbone** sur l'année 2019 selon la méthode de l'ADEME, et étudié pour chacun de nos secteurs leurs différentes sources d'émission de GES (les transports, les énergies, les immobilisations, les achats, les déchets, le fret, les prestations de services...).

► **Notre objectif ?** réduire nos émissions de 40% d'ici 2030.

► **Des actions très variées se sont vues mise en place comme :**

- un tiers des trajets domicile-travail en covoiturage (-15 tonnes),
- plus de repas végétariens : 1/semaine le midi et 4/7 le soir en foyer (- 5 tonnes),
- des investissements (renouvellement de chaudières, remplacement de certains véhicules)
- Rationalisation des achats (commandes groupées auprès de fournisseurs situés dans un rayon de 300km - 73 tonnes),
- revoir certaines activités de l'ESAT (notamment au niveau des serres pour moins les chauffer).

CÉLINE RACONTE

« Quand on parle du réchauffement climatique, on peut se sentir démuni et ne pas savoir quoi faire à notre échelle. Maintenant que nous avons réalisé ce Bilan Carbone et défini les actions qui pourraient permettre de réduire nos émissions, nous savons comment agir !



Contact : Céline POBEL
celine.pobel@arche-sapins.org



POUR ALLER PLUS LOIN :
bilans-ges.ademe.fr
Ademe bilan carbone

CONSOMMATION DURABLE, fabrication de produits ménagers maison

PRÉSENTÉ PAR L'ARCHE À STRASBOURG



L'ENGAGEMENT

Notre maison a ouvert en janvier 2021, elle est située dans un éco-quartier à Strasbourg, nous avons donc voulu faire un effort pour réduire nos déchets, surtout les déchets plastiques. Et nous avons ainsi décidé de faire nos produits ménagers nous même.



L'ENJEU

Avant tout, nous souhaitons répondre à un enjeu écologique de réduction des déchets pour tenter de réduire notre empreinte carbone. Mais aussi sensibiliser les membres du foyer à l'impact des produits chimiques sur la nature et sur notre santé.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

A l'ouverture de la maison, on avait vraiment l'ambition d'être une maison sans déchets, d'acheter un maximum de denrées en vrac, mais le coût nous a freiné, d'autant plus que les quantités à acheter sont importantes pour une maison comme la nôtre. Par contre, on a pu conserver le fait de faire nos produits ménagers nous-mêmes et c'est déjà une bonne chose.

ILS LE FONT AUSSI

- ▶ L'Arche à Cuise
- ▶ L'ESAT des communautés de l'Oise



MOYENS MIS EN OEUVRE

- ▶ Pour nos produits ménagers : une seule et même recette qui nous sert à nettoyer le sol, les toilettes et le linge ; nous faisons aussi nos pastilles lave-vaisselle.
- ▶ Pour nettoyer la vaisselle nous utilisons simplement un savon de Marseille. Pour les ingrédients de ces recettes « ménagères », nous nous fournissons dans une épicerie en vrac. Nous pouvons partager notre recette!
- ▶ Pour notre maison, 9 litres de produit nous tiennent 2 à 3 semaines.

« C'est bien de fabriquer les produits, comme ça on n'a pas besoin d'acheter des produits chimiques qui polluent. Je suis content d'apprendre à faire les produits, c'est mieux pour la nature. »

THÉO

JESSICA RACONTE

« Quand de nouveaux salariés ou service civique font la vaisselle pour la première fois dans notre maison, ils cherchent partout le liquide vaisselle. Ils sont étonnés de voir qu'on utilise un simple savon de Marseille et sont parfois dubitatifs, surtout que l'odeur n'est pas forcément agréable (" ça sent le cheval " d'après certaines personnes accueillies). Ils se rendent compte que finalement cela fonctionne bien et deviennent des convertis ! Et puis, pour l'odeur, on s'y fait, on commence même à l'aimer au bout d'un moment. »



Contact : Jessica Bernabé

responsable.lamalisept@arche-strasbourg.org



POUR ALLER PLUS LOIN :
planetezerodechet.fr

PROTECTION DE LA NATURE, participation au *world clean up day*

PRÉSENTÉ PAR LE MOULIN DE L'AURO



L'ENGAGEMENT

Chaque année nous participons à la journée mondiale de nettoyage de la nature, le *world clean up day* qui a lieu en septembre. Nous faisons ce nettoyage sur le site principal de la communauté : « la muscadelle » où se situent les bureaux, l'ESAT, le CAJ, le local du SAVS et les deux foyers de vie.



L'ENJEU

Nous souhaitons nous impliquer en tant que citoyens pour protéger l'environnement.

- ▶ Nettoyer notre propre cadre de vie est un moyen d'encourager chacun à bien gérer ses déchets, et aussi à en produire moins. (bouteilles plastiques, mégots, masques...).
- ▶ Voir concrètement la quantité de déchets ramassés permet une prise de conscience de la pollution générée par nos propres déchets.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

L'idéal serait de mobiliser aussi les foyers d'hébergement, mais le manque de permis est souvent un problème. Néanmoins, au cours de petite marche durant le temps communautaire en petit groupe, on a déjà pris des sacs poubelles avec nous pour le ramassage de déchets, en dehors de l'action mondiale *world Clean Up Day*.

ILS LE FONT AUSSI

- ▶ L'Arche 3 Fontaine : nettoyage des plages
- ▶ L'Arche Caillou Blanc avec l'association l'Echo Citoyen



MOYENS MIS EN OEUVRE

Nous faisons ça sous forme de jeu.

- ▶ On constitue des équipes personnes accueillies/assistants. Chaque équipe a un grand sac poubelle et des gants pour le ramassage.
- ▶ On se donne un top départ et chaque équipe doit ramasser le plus de déchets possible. À la fin, nous faisons la photo de ce qui a été ramassé et de nous tous.
- ▶ Puis ces photos sont diffusées en temps communautaire, ainsi que sur les réseaux avec le hashtag #worldcleanupday..

« NOUS ON DÉFEND la NATURE aujourd'hui Et ça ME plait, s'il y EN a ENCORE, JE VEUX ÊTRE RESPONSABLE DE ça! »

Valentin

FLORENCE RACONTE

« C'est une action citoyenne vraiment sympa entre personnes accueillies et assistants que l'on fait en même temps que d'autres dans le monde entier. On nettoie notre lieu de vie. C'est un moment simple à organiser avec spontanéité avec le foyer voisin, qu'on manque d'assistants ou non, il suffit de sacs poubelles et d'une belle énergie ! »



Contact : Florence CHEREIL

florence.chereil@lilo.org



POUR ALLER PLUS LOIN :
www.worldcleanupday.fr

ENGAGEMENT LOCAL ET GLOBAL, un **jardin** partagé PRÉSENTÉ PAR LA RUISSÉE



L'ENGAGEMENT

Nous avons mis en place un jardin partagé en mars 2022 en partenariat avec l'association les jardiniers Sarthois et la commune.

L'idée était de pouvoir offrir aux habitants de la commune un espace de culture, afin de jardiner, cultiver ensemble. Nous sommes allés à la rencontre des habitants qui n'avaient pas de jardin. Les valeurs de ce jardin, c'est le partage, la convivialité, la rencontre, l'ouverture sur l'extérieur...



L'ENJEU

L'enjeu premier est social ; rencontrer, créer du lien sont les éléments phares du jardin.

► Le deuxième enjeu est d'inscrire notre jardin partagé dans une démarche écologique. Nous avons créé pour cela des box-palette pour le tri des déchets, nous envisageons de planter une haie écologique.

► Nous réfléchissons également à l'accessibilité des espaces pour qu'ils soient adaptés aux personnes âgées qui souhaitent venir, aux enfants et aux personnes en fauteuil roulant.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Il s'est avéré difficile de trouver une personne qui souhaitait vraiment s'engager dans le projet et être référente.

Une autre difficulté a été de motiver les habitants du quartier. Malgré de nombreuses publicités et une réunion d'information ouverte au public en avril 2022, seulement 2-3 habitants ont répondu présent sur le terrain. C'est un grand questionnement car l'idée de ce jardin est qu'il soit partagé avec pas un plus grand nombre de personnes.

ILS LE FONT AUSSI

L'Arche

► l'arche à Dijon : partage un jardin avec la paroisse



MOYENS MIS EN OEUVRE

► Nous avons un groupe jardin (créé avant ce jardin partagé), qui participe à la plantation de légumes, fruits, entretien, récolte...

► Aujourd'hui, ce groupe jardin est accompagné de temps en temps par 2 membres du jardinier sarthois et 3-4 habitants de la commune. Il n'y a pas de planning précis pour les jardiniers Sarthois/habitants, c'est au bon vouloir de chacun en fonction de leur disponibilité.

► Tandis que notre groupe jardin à la Ruisselée est fixé à 1 à 2 fois par semaine.

*« C'EST BIEN, ON JARDINAGE ENSEMBLE, C'EST UN BEAU JARDIN, C'EST DU BOULOT, ON BOIT UN VERRE »
PIETTE*

CLOÉ RACONTE

« Lors d'un premier atelier jardin, une personne accueillie s'est présentée auprès d'une habitante "c'est qui elle ?". Les présentations ont donc été faites ! Quelques mois plus tard, cette personne accueillie faisait atelier en binôme avec cette habitante. Il y a un lien qui s'est créé, grâce au jardin partagé, nous n'aurions peut-être pas connu cette habitante sans ce jardin. Et dans un sens inverse, ce lien créé, a beaucoup apporté à cette habitante qui fut dans une forme d'isolement social à cette période. Avec le recul, c'est aussi pour cela qu'on parle d'enjeu social dans un premier temps. »



Contact : Cloé Fouqueray

lefiguier@arche-laruisselée.org



POUR ALLER PLUS LOIN :
partageonslesjardins.fr

CONSOMMATION DURABLE,

Un poulailler en foyer PRÉSENTÉ PAR L'ARCHE À REIMS



L'ENGAGEMENT

Au foyer de la caravelle, nous avons construit et mis en place un poulailler. Celui-ci accueille trois poules : cocotte, doucette et « la poule blanche ».



L'ENJEU

Nous essayons de répondre à un enjeu écologique d'abord :

► Le poulailler limite le gaspillage alimentaire (dons des restes des repas en foyer).

Leurs déjections terminent dans le compost qui fournit de l'engrais pour nos plantes.

► Nous consommons des œufs en circuit court, rien de mieux que de connaître l'origine et la qualité de ce que l'on consomme.

Puis à un enjeu éducatif :

► Cela permet de responsabiliser les personnes accueillies en leur confiant des missions de soin des poules et du poulailler (respecter un planning, remplir et laver les gamelles d'eau et de nourriture, enlever les fientes, remettre de la paille, récolter les œufs, etc.) mais aussi, à les sensibiliser à notre échelle à la cause animale et environnementale.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Le départ des personnes en charge du projet : au début du projet une petite équipe de volontaires et stagiaires avait pris en main le projet avec envie et tentait de transmettre cette envie à tous.

L'implication des nouveaux membres de l'équipe et des personnes accueillies, l'entente entre les poules, les intempéries.

ILS LE FONT AUSSI

- La Ferme de Trosly
- L'Arche les sapins : ils notent le jour de ponte et consomment les œufs maximum 14 jours après



MOYENS MIS EN OEUVRE

► Le projet a émergé de l'arche verte (notre commission écolo) au travers de divers questionnements sur nos habitudes de consommation notamment et sur le gaspillage alimentaire aussi.

► Après discussion avec les responsables majeurs, puis débat en soirée foyer afin d'avoir les avis de tous (résidents et assistants), un budget et devis ont été établis.

► Il a ensuite fallu installer et aménager l'espace avec un grillage, un filet, puis monter les équipements. C'est Loïc, le responsable de la maintenance et son équipe de bénévoles qui s'en sont occupés.

« J'aime bien m'occuper des poules, donner à boire à manger, nettoyer. J'aime aussi leur parler, les porter, parce que j'adore les animaux moi, et j'aime manger des œufs ! J'ai envie de continuer à m'en occuper ! J'en avais chez moi donc c'est facile de m'en occuper. »

adeline

LÉA RACONTE

« L'une des poules ne fait acte de présence dans le poulailler qu'à l'heure du repas, le reste du temps elle vagabonde dans le quartier devenant ainsi la mascotte du quartier, celle-ci a survécu de manière mystérieuse à la canicule ! Une vraie battante. »



Contact : Léa Dias Santos

responsablefoyerlacaravelle@gmail.com



POUR ALLER PLUS LOIN :
lescaquetteuses.fr

CONSOMMATION DURABLE,

achat en vrac

PRÉSENTÉ PAR LA REBELLERIE



L'ENGAGEMENT

Depuis 3 ou 4 ans, nous avons fait le choix de démarrer un partenariat avec une entreprise locale, L'Echo des Bocaux, pour nous fournir en vrac et en grande quantité sur des produits alimentaires et des produits ménagers.

Ainsi, les foyers commandent ce dont ils ont besoin en épicerie sèche (pâtes, riz, céréales, sucre, etc.) ainsi qu'en produits ménagers comme la lessive, le produit vaisselle.

Depuis le début de l'année 2022, nous sommes en train de mettre en place l'utilisation de ces produits ménager naturels sur l'ensemble de la communauté, aussi bien foyers, qu'ateliers de jour, ESAT, etc. Pour cela, nous unifions également le matériel utilisé. Le but de cette démarche est d'abord de faciliter les repères des personnes accueillies qui sont amenés à effectuer du ménage sur plusieurs lieux, mais aussi pour promouvoir l'utilisation de produits non toxique pour nous et pour la planète (savon noir, vinaigre blanc).



L'ENJEU

► réduire le nombre de produits utilisés et les déchets qu'engendre cette consommation (produits en vrac, stockés dans des grands contenants) ; puis d'utiliser des produits naturels et non nocifs.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

La principale difficulté rencontrée a été de bousculer les habitudes d'achat de chaque foyer ! Dès qu'il s'agit de prendre de nouvelles habitudes, le début est rude... Et ça l'est encore aujourd'hui avec le projet d'unification des produits ménagers.



MOYENS MIS EN OEUVRE

Au début, nous avons comparé plusieurs fournisseurs locaux, pour pouvoir faire le choix de produits ayant le meilleur rapport qualité/prix ; puis pour avoir de bons liens avec les interlocuteurs.

► Enfin, nous avons interpellé les foyers, les assistants, afin de s'assurer de l'adhérence de chacun au projet.

« L'ECHO DES BOCAUX C'EST BIEN, C'EST PRATIQUE. LE SAVON NOIR POUR NETTOYER LA TABLE, LA SALLE DE BAIN. J'AIME BIEN LA LESSIVE. LES PÂTES SONT TRÈS BONNES. »

Tanguy

CÉCILE RACONTE

« Effectuer ce partenariat avec un commerçant local nous a permis d'élargir notre réseau et de nous faire connaître. Ainsi, nous figurons de temps en temps dans la feuille des nouvelles de L'Echo des Bocaux et inversement. De plus, notre jus de raisin produit au sein de notre ESAT est vendu dans leur boutique.»



Contact : Cécile Michon
fh.cme@arche-anjou.org

➔ POUR ALLER PLUS LOIN :
www.lechodesbocaux.fr

GESTION DES DÉCHETS, recyclage papier

PRÉSENTÉ PAR L'ESAT DE L'OISE



L'ENGAGEMENT

L'engagement a été pris d'offrir un service aux entreprises du secteur de Compiègne pour l'élimination de leurs déchets papiers.

Ce service s'est traduit par :

- ▶ un engagement de partenariat entre les clients et l'ESAT,
- ▶ un engagement de partenariat entre l'ESAT et le papetier repreneur.



L'ENJEU

A travers cette activité nous répondons à :

- ▶ Un enjeu environnemental :
 - les papiers collectés chez les clients sont recyclés par le papetier partenaire, ils peuvent être transformés en nouvelles feuilles de papier ou en nappes, serviettes et papiers d'hygiène.
 - les clients obtiennent une attestation de valorisation de leurs déchets papiers et un certificat de destruction confidentielle qui leur permettent de répondre à la circulaire sur le tri à la source de leurs déchets et au respect du RGPD.
 - l'équipe participe à des présentations de son activité et de l'ESAT au sein des entreprises, des établissements scolaires, lors de journées de l'environnement. Ceci participe également à l'enjeu suivant.
- ▶ Un enjeu d'intégration sociale :
 - Les personnes accompagnées vont en collecte, au contact des clients, échangent avec eux, renforcent leurs compétences de savoir-être.
 - Les différentes tâches au sein de l'atelier (pesée, tri, destruction...) permettent aux personnes accompagnées de développer leurs compétences techniques et leur autonomie dans le travail.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Monter un dossier de projets avec un prévisionnel financier sur plusieurs années afin :

- de convaincre le conseil d'administration pour obtenir les investissements
- d'obtenir des subventions (une subvention de l'ADEME a été obtenue pour ce projet)



MOYENS MIS EN OEUVRE

L'ESAT a investi dans des destructeurs industriels, des bacs de collectes, des véhicules.

L'équipe, est constituée de 17 travailleurs et 3 accompagnants.

- ▶ Des articles de presse ont été réalisés pour promouvoir cette activité et le bouche à oreille suite au référencement chez certains clients permet d'être contacté pour de nouvelles prestations.

« ON a RECYCLÉ LE POIDS DE 50 ÉLÉPHANTS L'ANNÉE DERNIÈRE, C'EST ÉNORME ! »

FRANCK

CLAIRE RACONTE

« Voir la fierté des personnes accompagnées expliquant leur travail aux salariés qui débutent (ce fut mon cas !), aux visiteurs lors des portes ouvertes, ou chez les clients.

Voir la surprise, la reconnaissance des clients qui viennent visiter et qui prennent conscience du travail professionnel effectué.

Faire des collectes sur une journée complète avec repas au restaurant permet d'avoir de nombreux volontaires malgré les efforts demandés. On fournit tout l'ESAT en classeurs, pochettes plastiques, trombones, élastiques récupérés du tri...»



GESTION DES DÉCHETS,

Le compostage PRÉSENTÉ PAR L'ARCHE À GRASSE



L'ENGAGEMENT

Le compostage a été mis en place à L'Arche à Grasse depuis plusieurs années par des assistants de l'atelier du Cactus (accueil de jour). Suite à pas mal d'erreurs dans la gestion du compost, l'atelier a fait venir un spécialiste pour les former. L'atelier a aussi mis en place des jeux ludiques lors des temps communautaires, afin de sensibiliser le maximum de monde au tri des déchets. Le Cactus est maintenant pleinement responsable du compost pour la communauté, et gère de A à Z le découpage des déchets alimentaire, mixage et tri.



L'ENJEU

L'atelier du Cactus, en gérant le compost, rend d'abord un grand service aux foyers en réduisant considérablement le poids des poubelles. L'atelier fabrique ainsi son propre engrais pour jar diner.



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Les difficultés rencontrées étaient au tout début du projet :

- ▶ l'emplacement de départ procurait une odeur nauséabonde. Il a donc fallu changer l'endroit pour faire le compost.
- ▶ au début il fallait utiliser des fourches pour tourner le compost et mettre les mains dans le tas de compost.
- ▶ Et pour terminer ce qui posait principalement problèmes était la quantité de déchets alimentaires qu'il fallait trier. La pénibilité et la longueur du travail bloquait les personnes accueillies.

ILS LE FONT AUSSI

- ▶ Le Caillou blanc : des référents de sites ont été formé



MOYENS MIS EN OEUVRE

L'atelier du Cactus ramasse le compost deux fois par semaine dans les foyers. Ils ont reçu des outils de jardinage pour le tri du compost.

- ▶ Leur méthode principale est de découper, trier et mixer les déchets alimentaires pour qu'ils puissent mieux se désintégrer et surtout d'enlever les déchets n'allant pas dans le compost.

« LE CACTUS C'EST BIEN, ON Y TRAVAILLE LA TERRE »
d/EXIS

Fatima raconte

« À L'Arche à Grasse, nous avons une sorte de fête qu'on appelle le chantier de printemps. Il a lieu en Mars et toute la communauté se réunit, prend des sacs poubelles et nettoie le lieu pour qu'il soit propre et sain. Cela a permis aux personnes accueillies de faire le tri des déchets, et d'influencer les gens tout autour de nous pour faire une action écologique, comme moi dans l'immeuble où j'habite mon fils et moi nettoions la propriété avec nos sacs poubelles. »



Contact : Victorin Barthez
Cactus@arche-grasse.org



POUR ALLER PLUS LOIN :
www.reseaucompost.org

CONSOMMATION DURABLE, réduction du gaspillage

PRÉSENTÉ PAR L'ARCHE À LYON



L'ENGAGEMENT

Nous avons fait appel à deux associations Mouvement de palier et Récup et gamelles pour nous aider à réfléchir et agir sur le tri et la réduction des déchets. Après un premier échange, nous avons décidé de nous rencontrer 5 fois, à un mois d'intervalle



L'ENJEU

L'enjeu est de réduire les déchets et le gaspillage
► nous aider à passer à l'action et nous organiser pour la durabilité



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Les contenus étaient parfois un peu trop théoriques pour les personnes accueillies. Mais les associations ont réussi à inclure dans les réunions des jeux éducatifs et des ateliers qui laissent tout le monde sur un bon souvenir (faire un produit d'entretien, cuisiner avec du pain sec ou des fruits abîmés...).



MOYENS MIS EN OEUVRE

Lors des rencontres avec l'association, nous avons juste besoin d'une salle d'activité avec eau et électricité. Ils amènent tout le matériel pour les activités.

- En parallèle, nous avons monté un atelier écologie dans notre CAJ, en relation avec la Commission Ecologie de la Communauté. L'atelier se réunit une fois par semaine et la Commission toutes les 5 semaines.
- Pour nous encourager à passer à l'action, nous avons d'abord listé toutes nos envies. Ensuite, nous en avons choisies deux et les avons décomposées en étapes successives, datées et attribuées à des personnes, pour les réaliser.

« ON a cuisiné des gâteaux avec de la chapelure de vieux pain et un smoothie avec des fruits abîmés. »

SÉGOËNE

Charlotte raconte

« En nous accompagnant dans notre volonté de recommencer un compost sur le site principal de la Communauté, l'association nous a poussé à quantifier notre production de bio-déchets. La mise en place de seaux pour le tri a impacté de nombreuses personnes dans les foyers et les cuisines du CAJ qui demandent maintenant à continuer à séparer les déchets. »



Contact : Charlotte Figarol
caj_lesecureuils@larchealyon.org



POUR ALLER PLUS LOIN :
www.recupetgamelles.fr