



La Tronche

# Handicap mental: le foyer L'Étoile des glaciers prépare son extension

À La Tronche, le foyer L'Étoile des glaciers a lancé symboliquement l'extension de son bâtiment et inauguré son jardin thérapeutique. Un double projet destiné à améliorer le confort des résidents et à enrichir leur quotidien au sein de la structure.

À quelques pas de l'église Saint-Ferjus de La Tronche, une grande bâtisse se dresse au cœur d'un écrin de verdure. À l'intérieur, le quotidien se construit entre activités, échanges et moments partagés.

Lundi 18 mai en fin de journée, le foyer L'Étoile des glaciers a pris des airs de fête. Résidents, salariés, bénévoles et élus se sont retrouvés pour marquer un temps fort : le lancement symbolique de

l'extension du bâtiment principal et l'inauguration du jardin thérapeutique. Une étape importante pour cette structure qui accueille douze adultes en situation de handicap mental.

## Un chantier pour améliorer le quotidien des résidents

« C'est un merveilleux foyer », lance Patrick Corcoran, directeur de L'Arche à Grenoble, l'association gestionnaire de l'établissement, sous les applaudissements des habitants. « Le projet était en réflexion depuis longtemps. Aujourd'hui, nous avons enfin obtenu le permis de construire. »

Pas de première pierre traditionnelle : les travaux ne débiteront qu'en juin. Pour l'occasion, les habitants ont



Pierre Jean et Stéphane, deux résidents du foyer, dans le jardin thérapeutique fraîchement inauguré, dont ils ont contribué à l'aménagement. Photo Inès Fakche

imaginé leur propre rituel, en empilant des cartons peints à la main, symbolisant le lancement du chantier.

«J'ai fait celui avec le paquebot bleu et les personnes en blanc dedans», raconte Pierre Jean, l'un des résidents.

Ouvert en 2010, le foyer est aujourd'hui encadré par une dizaine de professionnels et volontaires. «Le but est vraiment d'améliorer le confort et la qualité de vie des résidents», explique Pascale Robichon, responsable du foyer. L'extension ajoutera 21 m<sup>2</sup> au bâtiment principal. Une surface modeste, mais qui permettra de créer une pièce polyvalente pour les repas, les ateliers ou les temps de calme. Une terrasse couverte et un auvent compléteront l'ensemble afin de profiter davantage du jardin. Tandis que des travaux de rafraîchissement sont prévus à l'intérieur.

#### «On va pouvoir développer d'autres activités»

Le foyer a par ailleurs inauguré son jardin thérapeutique, pensé comme un espace de respiration, de stimulation et de partage. «L'idée, c'est que les habitants s'approprient le lieu, travaillent les odeurs, les couleurs, les saisons», décrit Pascale Robichon. On y trouve déjà des plantes aromatiques, un potager, des arbres fruitiers, un poulailler et des chemineaux apaisants.

Deux figures du foyer ont largement contribué à son

élaboration et déambulent fièrement entre les plantations. Pierre Jean, 38 ans, vit au foyer depuis son ouverture en 2010. «Je suis l'élu qui représente les personnes accueillies ici», annonce-t-il fièrement. «Je m'occupe du compost, du tri des déchets. Je ne m'ennuie pas du tout. Et je suis très content d'être là et des travaux à venir : ça va être chouette.» Même satisfaction pour Stéphane, arrivé en 2019 : «J'adore plein de choses ici, la musique, l'atelier percussions. C'est moi qui ai planté cet arbuste que tu vois ici, par exemple.» Quelques mètres plus loin, une mare pédagogique est également en cours de construction.

Lucie, salariée depuis six mois, en mesure déjà les perspectives : «Avec l'extension, on va pouvoir développer d'autres activités. Mais surtout, on crée quotidiennement du lien avec chacun.» Un lieu qui évolue, financé par des dons de particuliers, de fondations, d'entreprises et de partenaires publics.

À l'approche de la réalisation du projet, les équipes comme les résidents mesurent déjà les changements à venir. Au-delà des mètres carrés supplémentaires, c'est un quotidien qui s'apprête à s'ouvrir à de nouveaux usages, dans un lieu pensé pour continuer à grandir avec ceux qui l'habitent.

● Inès Fakche