

Prise de parole à plusieurs

Nous t'attendons avec ton binôme pour booster votre prise de parole ensemble !
Tu es soucieux que les temps de prise de parole en public valorisent chacun, qu'il ait ou non un handicap ?
Tu souhaites améliorer la qualité de vos témoignages et vos temps d'animation à plusieurs ?
Tu désires te perfectionner dans l'action de moments d'inclusion, d'ouverture, de réciprocité ?
Cette formation, prise de parole à plusieurs, est pour toi, pour vous !
En binôme, chacun sera invité à trouver sa place dans le duo et sa propre façon d'exercer la prise de parole en public.

Informations

DATE - DURÉE - LIEU

14 heures - 2 jours : du 15 janvier 2026 à 10h à 16 janvier 2026 à 17h à l'Accueil Centre spiritain à Chevilly Larue (94)

CONTACT

Périne Bazard :
formations@arche-france.org

INSCRIPTION

Inscriptions ouvertes jusqu'à 15 jours avant le début de la session.

COÛT

482€
Frais pédagogiques : 322€
Frais hébergement et repas : 160€

NOMBRE

30 personnes

Pour plus d'infos,
scannez le qr code



OBJECTIFS :

- Améliorer sa prise de parole en public (animation, témoignages, réunions, événements de collecte de fonds, ...)
- S'approprier des outils et techniques pour soutenir la prise de parole en public et à plusieurs
- S'exercer à parler devant un public
- Préparer des formations, témoignages, fils rouges et/ou interventions à plusieurs
- Apprendre à honorer la place et le talent de chaque orateur
- Apprendre à gérer son stress en public

CONTENU :

- Interagir entre orateurs, se donner la parole
- Exercices d'improvisation des contenus dans un cadre commun
- Méthodologie de l'annonce de plan ou de fil rouge
- Exercices de préparation par duo, jeux de rôle, avec outils suggérés
- Technique de gestion de stress avant et pendant une prise de parole à plusieurs
- Méthodes d'occupation de l'espace et d'utilisation des objets
- Outils et méthodes pour lâcher prise, faire confiance et se passer le relais en prise de parole à deux

MÉTHODES :

- Travail individuel, travail en petits groupes avec un formateur, travail en grand groupe
- Utilisation d'outils variés (images, objets, gestes, etc.)
- Mises en situation
- Exercices pratiques
- Préparation d'une prise de parole à plusieurs (témoignage, recherche de fonds, colloque, etc.)

PUBLIC :

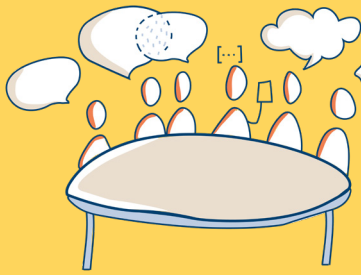
Binômes ou groupes de personnes en situation de handicap / accompagnants, administrateurs et amis.

PRÉ-REQUIS : Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être
- Évaluation finale entre 2 et 6 mois après la session

Se former ensemble



Travailler en intelligence collective

Nouveau

Participer à une réunion, ça nous est tous arrivé (ou presque). Lorsque cette réunion réunit des personnes accompagnantes et des personnes accompagnées ce n'est pas facile de s'écouter, de réfléchir ensemble, chacun à son rythme, de permettre à chacun de contribuer selon son génie propre. Cette formation en binôme vise à aider chacun à trouver sa façon de faire pour participer et animer des réunions qui feront honneur à l'intelligence de chacun et à l'intelligence collective du groupe.

Informations

LIEU - DATE - DURÉE

14 h – 3 jours

Du 3 mars 2026 à 12 h au 5 mars 2026 à 14h à l'Accueil Louise de Marillac (Paris)

CONTACT

Périne Bazard
formations@arche-france.org

INSCRIPTION

Inscriptions ouvertes jusqu'à 15 jours avant le début de la session.

COÛT

572€
Frais hébergement : 322€
Frais pédagogiques : 250€

NOMBRE

20 personnes



OBJECTIFS :

- Savoir animer des réunions en prenant appui sur l'intelligence collective du groupe
- Faciliter la participation de chacun
- Prendre la parole et exprimer mes idées
- Participer à une décision commune
- Savoir écouter les autres et faire résonner leurs paroles avec ce que je pense
- Prendre des décisions de façon la plus inclusive possible
- Faire un compte-rendu de réunion accessible à tous

CONTENU :

- L'animation de réunions inclusives
- Argumenter un point de vue
- Co-construire un point de vue
- Les techniques et outils d'intelligence collective.

MÉTHODES :

- Certaines séquences seront animées avec l'ensemble du groupe, d'autres en groupes partageant une expérience similaire d'être accompagné ou d'accompagner
- Travail individuel, en petits groupes avec un formateur et en grand groupe
- Utilisation d'outils variés (images, objets, gestes, etc.)
- Mises en situation
- Exercices pratiques
- Préparation d'une réunion animée par les personnes ayant l'expérience du handicap

PUBLIC :

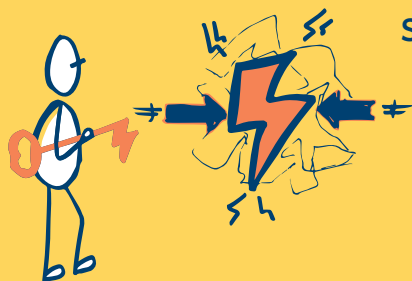
Binômes ou groupes de personnes en situation de handicap / accompagnants, administrateurs et amis.

PRÉ-REQUIS :

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être
- Évaluation finale entre 2 et 6 mois après la session



Se former ensemble

Traverser les conflits

“ensemble vers une communication non-violente”

Vivre ensemble implique parfois de naviguer à travers des tensions et des conflits.

Tu souhaites apprendre à traverser les moments de conflit dans tes relations personnelles, d'accompagnement ou en équipe ? Tu souhaites t'exercer à vivre ces défis relationnels avec respect pour toi-même et pour l'autre ? N'hésite pas, cette formation est faite pour toi.

Informations

DATE - DURÉE - LIEU

28 heures - 4 jours : Du lundi 18 mai 2026 12h au jeudi 21 mai 2026 13h à l'Accueil Louise de Marillac à Paris (6ème)

CONTACT

Périne Bazard :
formations@arche-france.org

INSCRIPTION

Inscriptions ouvertes jusqu'à 15 jours avant le début de la session.

COÛT

877€
Frais pédagogiques : 552€
Frais hébergement et repas : 325€

NOMBRE

20 personnes



OBJECTIFS :

- Cultiver sa capacité à apprivoiser ses propres émotions et à accueillir les émotions de l'autre
- Repérer les étapes du conflit : apprendre à détecter les phases d'un conflit et à mobiliser ses ressources pour agir avec conscience et maîtrise
- Identifier et clarifier les désaccords : s'entraîner à démêler les points de discord et à cerner les besoins en jeu, afin de rechercher une issue satisfaisante pour chacun
- Cultiver des relations harmonieuses : repérer et s'exercer à adopter des comportements favorisant des relations non-violentes, où chacun a de la place et de la valeur
- Savoir se positionner face à la violence : acquérir des compétences pour se situer avec justesse dans des contextes de violence interpersonnelle
- S'engager dans la protection des personnes et la bientraitance

CONTENU :

- Les distinctions entre faits, opinions, ressentis, besoins
- Les quatre stratégies dans le conflit : opposition, fuite, accommodation et négociation, en évaluant leurs opportunités et risques
- Le spectre des émotions : les quatre familles d'émotions, l'intelligence émotionnelle, l'empathie
- L'écoute de l'autre et l'affirmation de soi en évitant jugement et agressivité envers l'autre
- Des repères pour sortir de l'affrontement

MÉTHODES :

- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Travail en petits groupes
- Temps personnels

PUBLIC :

Toute personne avec ou sans handicap, membres de L'Arche ou extérieurs à L'Arche qui ont envie de développer leurs compétences pour traverser les conflits et s'engager dans des formes de communication non violentes.

PRÉ-REQUIS :

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être
- Évaluation finale entre 2 et 6 mois après la session.



Se former ensemble

Formation des formateurs. trices et intervenant.e.s

“L’académie de la transmission”

Tu es invité à parler du projet de L’Arche devant un groupe, à accompagner des groupes en formation, à donner ton témoignage, à intervenir dans les formations ou retraites de volontaires ou salariés, à transmettre ton expérience. Cette formation peut t’apporter les outils utiles à cette mission.

De plus en plus souvent, nous avons le souci d’impliquer les personnes ayant un handicap dans nos actions de formation (membres des équipes, témoins, intervenants pour parler de leur expérience...) Nous sommes attachés à leur permettre de monter en compétence dans cette pratique, donc si tu t’inscris, pense à vérifier dans ton entourage si une personne accompagnée ne pourrait pas avoir aussi sa place dans cette formation.

Informations

LIEU - DATE - DURÉE

14h – 3 jours

Du mardi 14 avril 2026 à 12h au jeudi 16 avril à 14 h à l’Accueil Barouillère à Paris (6ème)

CONTACT

Périne BAZARD

formations@arche-france.org

INSCRIPTION

Inscriptions ouvertes jusqu’à 15 jours avant le début de la session.

COÛT

572€

Frais pédagogique : 322€

Frais hébergement et repas : 250€

NOMBRE

25 personnes



OBJECTIFS :

- Acquérir les outils de transmission et de préparation de formation, d’animation et d’évaluation
- Construire un programme de formation (enjeux, objectifs, contenus, processus, évaluation) en définissant des objectifs et en tenant un fil qui en garantisse la cohérence dans le temps
- Animer un groupe, et notamment un groupe mixte (personnes accompagnées et accompagnantes)
- S’approprier les fonctions d’intervenant/formateur
- S’interroger sur sa posture de transmetteur dans le cadre de formations dispensées à L’Arche et au regard de son projet (Charte, Gestes professionnels, ...)
- Acquérir les outils nécessaires à la protection des personnes

CONTENU :

- Certaines séquences seront animées avec l’ensemble du groupe, d’autres en groupes partageant une expérience similaire d’être accompagné ou d’accompagner
- Méthodes et profils d’apprentissages
- Dynamique de groupe
- Ingénierie pédagogique
- Différentes activités pédagogiques
- Préparer une intervention
- Utiliser des techniques de formations inclusives

MÉTHODES :

- Relecture de pratiques
- Travaux de groupe et individuels
- Exposés
- Mise en situation pratique avec construction d’outils et de séquences

PUBLIC :

Membres d’une des associations de L’Arche impliqués dans la transmission au sein des communautés, des régions ou de la Fédération (salariés, bénévoles, personnes accompagnées, administrateurs...)

MODALITÉS D’ÉVALUATION :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être
- Évaluation finale entre 2 et 6 mois après la session

PRÉ-REQUIS : Aucun



Se former ensemble

Référent.e écologie

Nouveau

L'enjeu de cette session est de se former pour devenir capable d'impulser et de mettre en place une dynamique de transition écologique intégrale et pérenne dans sa communauté.

Il s'agit d'une formation opérationnelle pour toute personne déjà sensibilisée et motivée par le sujet (référents écologie, membres des commissions écologie...)

Informations

DATE - DURÉE - LIEU

14 heures – 3 jours

Du mercredi 8 avril à 12 heures au
vendredi 10 avril 2026 à 14 heures au
Campus de la transition (77)

CONTACT

Périne Bazard :
formations@arche-france.org

INSCRIPTION

Inscriptions ouvertes jusqu'à 15 jours
avant le début de la session

COÛT

562€
Frais pédagogiques : 322€
Frais hébergement et repas : 240€

NOMBRE

50 personnes maximum



OBJECTIFS :

- Savoir sensibiliser un public aux crises écologiques
- Diffuser une vision de la sobriété heureuse, d'une écologie intégrale et joyeuse
- Surmonter les freins à l'engagement
- Développer le lien entre écologie et spiritualité (dimension éco-spirituelle)
- Repérer l'éco-anxiété et apporter du soutien
- Faire vivre une commission écologie
- Elaborer un plan d'action
- Soutenir la motivation d'un collectif pour un projet (de réduction de l'empreinte carbone ou des consommations, de protection de la biodiversité ...)
- Investir des partenariats
- Organiser et mener un atelier ou une formation sur l'écologie

CONTENU :

Penser la démarche écologique au travers de 4 dimensions :

- Les aspects **intérieurs** et immatériels ou **extérieurs** et pratiques de l'écologie
- Les échelles **individuelles** ou **communautaires** des changements

MÉTHODES :

- Apports théoriques et échanges avec des intervenants ;
- Temps de réflexion individuels et en petits groupes ;
- Ateliers et mise en application pratique ;
- Échange entre pairs.

PUBLIC :

Pour toute personne déjà sensibilisée et motivée par le sujet, il est fortement recommandé d'inscrire un binôme, personne accompagnante et personne accompagnée, de la communauté.

PRÉ-REQUIS :

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être
- Évaluation finale entre 2 et 6 mois après la session.