

Reprendre l'expérience et faire communauté





Relire l'expérience

Découvrir qui je suis et envisager mon avenir

Cette session propose d'aider à rendre capable de s'accueillir, d'identifier ses potentialités et de s'engager, avec du sens, dans la vie.

À cette fin, ces 5 jours sont consacrés à visiter sa trajectoire personnelle et à explorer avec quelles possibilités penser son avenir.

Informations

LIEU - DATE - DURÉE

5 jours – 35h
Du dimanche 16 à partir de 18h au 21 à 13h mars 2025 à la Ferme de L'Arche à Trosly Breuil (60)

CONTACT

Vous rendre sur le site de www.lafermedelarche.org
Périne Bazard formations@arche-france.org

INSCRIPTION

Inscriptions ouvertes jusqu'à 7 jours avant le début de la session.

COÛT

Prix en passant par l'employeur
Frais hébergement : 350€
Frais pédagogiques : 150€

NOMBRE

20 personnes

OBJECTIFS :

A partir d'une réflexion sur son vécu et d'outils de connaissance de soi :

- Apprendre à mieux se connaître ;
- Découvrir ses potentiels ;
- Ouvrir des chemins d'avenir.

CONTENU :

Analyse des événements de sa vie :

- Relecture de son passé : identifier des éléments facteurs de sa construction personnelle ;
- À partir du présent : identification de ses points forts et de ses limites, travail sur ce qui est source de motivation, voire base d'une mission spécifique ;
- En se projetant dans l'avenir : travail sur ses désirs et capacités en vue de l'élaboration d'un projet de vie réaliste et inspirant ; construire un plan d'action ;
- Travail sur son réseau relationnel et en devenir responsable.

MÉTHODES :

- Alternance de temps d'enseignement, de travail personnel et de partage en petits groupes ;
- Moments conviviaux ;
- Suivi personnalisé.

PUBLIC :

Assistants à L'Arche, jeunes hors Arche, personnes entre 18 et 40 ans.

PRÉ -REQUIS :

Désir de mieux se connaître et de préparer son avenir.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être ;
- Évaluation à froid entre 2 et 6 mois après la session.



Relire l'expérience

Ensemble dans la mission

Avec L'Arche Internationale

Avec L'Arche Internationale, L'Arche en France t'invite à vivre une expérience interculturelle en partageant ton quotidien avec des membres venus de communautés du monde entier. Pendant une semaine riche en rencontres, tu auras l'occasion d'explorer le sens de ta mission à L'Arche et de ton projet à venir.

Informations

LIEU - DATE - DURÉE

35h – 5 jours ½ à la ferme de L'Arche à Trosly Breuil (60)
Du dimanche 6 avril à 18h jusqu'au 12 avril 2025.

CONTACT

• Pour L'Arche Internationale : **Maria KEARNEY**, maria.kearney@larche.org
• Pour L'Arche en France: **Périne BAZARD**, formations@arche-france.org

INSCRIPTION

Inscriptions ouvertes jusqu'à 7 jours avant le début de la session.

COÛT

Total : 895€
Frais pédagogique : 525€
Frais hébergement et repas : 370€

NOMBRE

24 personnes dont 8 Français

OBJECTIFS :

- Vivre la dimension internationale : s'immerger dans une expérience interculturelle et créer l'unité autour des missions de L'Arche ;
- Approfondir sa mission personnelle et la mission de L'Arche en explorant les valeurs fondamentales au regard des enjeux contemporains ;
- Favoriser les rencontres et les échanges avec les membres de L'Arche et d'autres organisations pour cultiver une vie commune dans la diversité et approfondir notre compréhension de la vie partagée ;
- Bénéficier d'espaces de recul pour la réflexion et l'approfondissement de notre mission personnelle et notre contribution à la mission de L'Arche.

CONTENU :

- Rencontres et partages interculturels entre participants et avec différentes associations ;
- La Charte internationale de L'Arche ;
- Missions personnelles et missions de L'Arche ;
- Obstacles et défis de la vie communautaire ;
- Ensemble dans la mission avec et sans handicap.

MÉTHODES :

- Alternance de temps d'enseignement, de travail personnel, de partage en petits groupes ;
- Moments conviviaux ;
- Partages en groupes multiculturels ;
- Partages d'expériences et témoignages de membres de L'Arche et de d'autres acteurs engagés sur des questions de paix et d'équité.

PUBLIC :

Salarié, amis, membres de CA, bénévoles

PRÉ -REQUIS :

Personnes engagées à L'Arche depuis au moins 5 ans.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être ;
- Évaluation à froid entre 2 et 6 mois après la session.



Relire l'expérience

Mon projet professionnel : de la décision à l'action !

Tu es dans une période où tu te poses des questions sur ta vie professionnelle, tu souhaites retrouver de la motivation en réfléchissant à un projet professionnel en adéquation avec tes désirs, tes valeurs, tes compétences et talents.

Nous te proposons un temps de coaching pour regarder tes compétences en lien avec ce qui te donne vie, tes motivations, tes objectifs, pour définir un projet professionnel en cohérence entre ce que tu es et ce que tu fais professionnellement.

Informations

DATE - DURÉE - LIEU

· 24 heures - 4 jours : 3 jours puis 1 jour
Du mardi 28 janvier 2025 à 12h au
vendredi 31 janvier 2025 13h à La Ferme
de L'Arche
+ 1 jour le vendredi 4 avril 2025 de 9h à
17 h à l'Accueil Barouillère à Paris.

CONTACT

Périne Bazard :
formations@arche-france.org
La Ferme de L'Arche :
secretariat.accueil@lafermedetrosly.com

INSCRIPTION

Inscriptions ouvertes jusqu'à 7 jours
avant le début de la session

COÛT

Total 710€
Frais pédagogiques : 360€
Frais hébergement et repas : 350€

NOMBRE

15 personnes maximum

OBJECTIFS :

- Explorer ses motivations profondes ;
- Identifier ses forces et compétences professionnelles ;
- Clarifier ses modes de fonctionnement personnel et interpersonnel privilégiés, ses zones de blocage dans son parcours professionnel ;
- Développer une plus grande lucidité pour faire des choix professionnels en accord avec ses motivations ;
- Concrétiser ses motivations profondes dans son activité professionnelle ;
- Décider et construire sur ces bases un plan d'action viable et concret.

CONTENU :

- **Jour 1** : Mesurer le parcours effectué et l'aujourd'hui professionnel. Mesurer les compétences, les mécanismes de choix. Mon tableau de bord personnel, les prises de décisions, les pépites, les ressources.
- **Jour 2** : Clarifier ses aspirations profondes, sa recherche de sens, ses valeurs. Elaborer sa vision professionnelle. Travail de confiance en soi.
- **Jour 3** : Mon projet professionnel et mon plan d'action : identifier les étapes à franchir, repérer les compétences acquises et celles à développer.
- **Intersession** : travail personnel
- **Jour 4** : Évaluation du plan d'action et confirmation en co-développement.

MÉTHODES :

- La formation alterne des apports, des temps de réflexion individuelle et en sous-groupes, des exercices de mise en situation et des temps avec des personnes ressources ;
- 2 petites séquences nature (jardinage ou randonnée) viennent appuyer le discernement ;
- Co-développement

PUBLIC :

La formation s'adresse à toute personne salariée, de tout secteur professionnel, ou demandeur d'emploi qui :

- Souhaite donner une nouvelle orientation à sa vie professionnelle, ou prendre une responsabilité supplémentaire.
- Ressent une baisse de motivation ou un sentiment de décalage, de frustration ou de lassitude dans sa vie professionnelle

PRÉ -REQUIS :

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être ;
- Évaluation à froid entre 2 et 6 mois après la session.