

Les retraites



Où trouver le temps et l'espace pour me ressourcer alors que le quotidien est souvent si plein ?

Comment prendre soin de ma vie intérieure pour être plus disponible aux autres ?
Où apprendre à prier ou réfléchir sur la foi ?
Ne serait-il pas bienfaisant de prendre quelques jours à l'écart pour vivre un temps de retraite ?

Vous trouverez dans ces pages plusieurs propositions de sessions et de retraites.

- En montagne, en forêt ou proche de la mer, venez contempler la beauté de la nature !
- Seul, en binôme ou à plusieurs, venez relire votre expérience et prendre de l'élan pour la suite du chemin.
- Que vous cherchez à marcher avec Jésus ou puiser dans la rencontre de traditions spirituelles plurielles, il y a peut-être quelque chose ici pour vous.

Choisissez ce qui correspond le mieux à vos attentes ! Et réservez dès maintenant les dates dans votre agenda...

Je suis :	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année et +
Personnes ayant un handicap	Retraite Arc-en-Ciel Retraite des compagnons	Retraite Arc-en-Ciel Retraite des compagnons
Salarié	Retraite Arc-en-Ciel Taizé Marche et Parole Retraite des compagnons	Retraite Arc-en-Ciel Taizé Marche et Parole Retraite des compagnons
Volontaire	Retraite Arc-en-Ciel Taizé Marche et Parole Retraite des compagnons	Retraite Arc-en-Ciel Taizé Marche et Parole Retraite des compagnons
Bénévole	Retraite Arc-en-Ciel Retraite des compagnons	Retraite Arc-en-Ciel Retraite des compagnons
Administrateur	Retraite Arc-en-Ciel Retraite des compagnons	Retraite Arc-en-Ciel



Les retraites

Retraite des compagnons sur les chemins

Informations

DATE - LIEU

Du 3 au 8 novembre 2024, à Saint-Hugues de Biviers (Massif de la Chartreuse, 38)

CONTACT

Elise Sohier :
retraitedescompagnons@gmail.com

COÛT

Entre 350€ et 450€ selon le nombre de participants.
Merci de votre soutien pour en parler dans vos communautés.



La retraite des compagnons est désormais proposée tous les ans (fin novembre). Elle s'adresse aux personnes engagées, avec ou sans handicap, qui veulent nourrir leur engagement, prendre le temps d'en chercher le sens. (Nous proposons d'interpeler des personnes ayant une certaine maturité dans l'Arche). Vous êtes invités à y venir à 2 ou 3 d'une même communauté. Chacun et chacune vivant sa retraite pour soi-même.

Nous voulons être ensemble dans nos différences d'appartenance spirituelle, dans la vérité, le respect et la bienveillance, chacun s'exprimant avec ce qu'il est et ce en quoi il croit et en espérant pouvoir s'enrichir mutuellement de nos cheminements.

Désormais, nous avons donc la chance de proposer 2 déclinaisons un an sur deux, 2 couleurs, liées, harmonieuses et différentes :

- 1 - En 2024 : La retraite des compagnons sur les chemins
- 2 - En 2025 : La retraite des compagnons en chemin avec Jésus

La retraite des compagnons sur les chemins a été expérimentée pour la première fois en novembre 2022, à Saint Hugues de Biviers. C'est une retraite proposée à tous les membres de communauté sur un chemin de vie intérieure. Elle n'est pas ancrée dans une tradition religieuse particulière mais propose à chaque participant de creuser sa propre spiritualité et à la mettre en dialogue dans une semaine de retraite construite pour cela.

A la relecture, il nous a semblé bon de l'offrir à nouveau en 2024, en la laissant évoluer au fil du temps, des participants et des besoins de nos communautés. Elle aura lieu en nov. 2024, puis 2026...

Les retraites

Informations

LIEU

Taizé (en Bourgogne)

DATE

26 - 31 mai 2025

CONTACT & INSCRIPTION

Marie Barraqué :
marie.barraque@arche-France.org

LIEU

Saint-Pierre de Chartreuse

DATE

16 - 22 juin 2025

CONTACT & INSCRIPTION

retraite.marche.et.parole@gmail.com

LIEU - DATE - DURÉE

Sud-Ouest : 10-14 mars 2025 à Martillac (33)

Ouest : 24-28 mars à l'Abbaye Notre Dame Timadeuc (56)

Hauts-de-France Normandie : 24-28 mars 2025 au Foyer de charité de Poissy (78)

Centre-Est : 14-18 octobre 2024 à Vanosque (07)

COUT

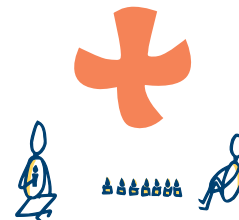
Selon les régions

La retraite de Taizé

Les frères de Taizé nous reçoivent et nous allons vivre en partie cette retraite avec eux. Cette communauté a été fondée après la 2nde guerre mondiale, par frère Roger : elle accueille chaque année des milliers de jeunes du monde entier en quête d'une expérience spirituelle et intérieure unique. Taizé rassemble des personnes de religions et de sensibilités spirituelles très différentes.

Pendant cette retraite, tu es invité, à travers la prière commune, le chant, la méditation personnelle et le partage, trouver ou retrouver une paix intérieure et un nouvel élan.

Faire l'expérience d'une vie simple, partagée avec les autres, comme nous voulons le vivre à l'Arche, et comme nous le vivons durant la retraite, nous rappelle que la joie peut se trouver dans notre existence quotidienne, telle qu'elle est.



La retraite Marche et Parole

Marche et parole, une retraite en Montagne, à Saint-Pierre de Chartreuse, dont la publicité n'est plus à faire !

Prendre le temps de marcher, de s'écouter, de prier, de se rencontrer, de penser dans un cadre qui invite à la contemplation, au silence et à des échanges authentiques. Voici tout simplement le programme de cette semaine.

Attention, la marche en montagne peut être difficile, il faut une condition physique permettant de réaliser cet effort pendant tout une semaine.

Il existe une version de cette retraite proposée pour des binômes personnes avec et sans handicap, à Trosly. Voir les propositions de la Ferme.



La retraite Arc-en-ciel

Organisées dans chaque région, ces retraites s'adressent aux personnes en situation de handicap, aux salariés, bénévoles et volontaires de nos communautés. Basées sur un thème de l'Évangile, le partage en binôme, en petit et grand groupe, des temps d'ateliers, des veillées et célébrations, permettent d'approfondir le sens de nos relations en communauté et avec Dieu.



CONTACT : Auprès du coordinateur régional ou en fonction de votre région :
Sud-Ouest : Bénédicte Sykes : benedicte.sykes@arche-sapins.org

Ouest : Angéle Jestin : angelejestin@orange.fr
Centre-Est : Benoit Quanquin : responsable.ateliers@archepayscomtois.org.
Ile-de-France Grand Est : Loïc Lemasson